

**ELENCO DEI CORSI SUDDIVISO PER AREE**

**LINGUE E CIVILTA' STRANIERE**

Corsi di inglese

- Inglese corso base – Prof.ssa Maria Pia Verona, pag. 4
- Inglese corso avanzato – Prof. Mario Cervio, pag. 4
- Inglese conversazione – Prof.ssa Janet Sironi, pag. 4

Corsi di spagnolo – Prof.ssa Mimma De Salvo

- Spagnolo I corso pag. 4
- Spagnolo II corso pag. 4
- Spagnolo III corso pag. 4
- Spagnolo IV corso pag. 4

Corsi di tedesco

- Tedesco corso base - Prof.ssa Caterina Ruggiero, pag. 5
- Tedesco corso intermedio - Prof. Giorgio Salmon, pag. 5

**LINGUE E CULTURE ORIENTALI**

- Storia e cultura araba – Prof.ssa Anna Maria Martelli, pag. 7

**LETTERE E FILOSOFIA**

- Letteratura greca – Prof.ssa Giulia Regoliosi, pag.15
- Filologia romanza – Prof. Emilio Aurilia, pag. 22
- Letteratura italiana – Prof. Franco Camisasca, pag. 15

**ARTE E ARCHEOLOGIA, ARCHITETTURA**

- Archeologia e arte della Corea del Sud e del Nord – Prof.ssa Rosa G. Piazzardi, pag.20
- Egittologia ed egiziano geroglifico – Prof. Vittorio Sabbadini, pag. 14
- L'Enigma della bellezza – Prof. Pier Angelo Montorfano, pag. 13
- Storia dell'arte – conferenze – Dr. Silvio Valota, pag. 23

**AREA INFORMATICA**

- Laboratorio di informatica di base – Prof. Gianni Bellini, pag. 6

**AREA ECONOMICA GIURIDICA E FISCALE**

- Diritto condominiale e diritto di famiglia – Avv. Chiara Maria Balducci, pag. 7
- Educazione finanziaria, Dott. Lorenzo Commissari, pag. 14

**BIOLOGIA E CHIMICA**

- Chimica – La natura molecolare della materia – Prof.ssa Franca Morazzoni, pag. 9

**MEDICINA – PSICOLOGIA - FILOSOFIA - GRAFOLOGIA**

- Medicina – Dott. Giuseppe Fariselli, pag. 8
- Medicina, basi di fisiologia generale, Prof. Paolo Ranieri, pag. 24
- I farmaci, rischi benefici – Dott. Nobili, Pasina, D'Avanzo, Barbato, pag. 10
- I farmaci, conoscerli per usarli al meglio – Dott. Arturo Donetti, pag. 20
- Psicologia, affettività e sessualità nell'arco della vita – Dott.ssa Anna Bellissimo, pag.19
- Consulenza filosofica – Prof.ssa Annalisa Cantù, pag. 22
- Grafologia – Prof. Antonio Perolfi, pag 16

**MEDICINA NATURALE, ERBORISTERIA, BOTANICA E ALIMENTAZIONE**

- Botanica, ricominciamo dall'orto – Dott.ssa Anna Bocchietti, pag. 8
- I fiori di Bach - Prof.ssa Antonella Napoli, pag. 12
- Paure, ansia, come affrontarle – Prof.ssa Antonella Napoli, pag. 12
- Esercizi di rilassamento – Prof.ssa Antonella Napoli, pag. 12
- Tai Chi Chuan - Docente Fulvio Fiori, pag. 21
- Training autogeno – Docente Fulvio Fiori, pag. 21
- Il segreto del benessere, psicoalimentazione – Dott.ssa Valentina Cutri, pag. 24
- Introduzione al mondo del vino – Dott. G. De Pieri e Dott.ssa C. Marchesi, pag. 18

### **STORIA**

- I percorsi della storia – Prof. Claudio Covini, pag. 11 e pag. 16
- Movimenti innovativi e avanguardie del novecento – Prof. G. Magnini, pag. 13 e pag. 17
- Longobardi e Franchi, Lions Arch. Cesare Gioni, pag. 19
- Milano Romana - Lions Ing. Franco Visintin, pag. 22
- Il digitale raccontato ai nonni, dal telegrafo allo smartphone, Ing. F. Visintin, pag. 22
- Quand a Milan gh'era 'l nebiùn – Docente M. Guerretti, pag. 8 pag. 23

### **LABORATORI ARTISTICI E LUDICO ESPRESSIVI**

- Bijoux creativi, Docente Giuseppina Palombo, pag. 10
- Acquarello e disegno, corso avanzato – Prof. Patrizia Incerti, pag. 11
- Acquarello e disegno, corso base – Prof. Patrizia Incerti, pag. 16
- Scacchi, Ing. Corrado Politi, pag. 17

## **AREA LINGUISTICA**

### **INGLESE - Corso base - Prof.ssa Maria Pia Verona**

**Ogni venerdì**, dal 19.11.2021

Il corso intende fornire in forma pragmatica e coinvolgente le principali strutture grammaticali, lessicali e soprattutto comunicative della lingua inglese. Si darà spazio alle attività di listening (ascolto) e di speaking (conversazione), per arrivare a un utilizzo il più possibile vivo della lingua

### **INGLESE – Corso avanzato – Prof. Mario Cervio**

**Ogni mercoledì**, dal 17.11.2021

E' richiesto un livello di conoscenza della lingua upper-intermediate  
Sarà adottato il testo ENGLISH FILE DIGITAL 3rd EDITION – C1 – ADVANCED  
STUDENT'S BOOK AND WORKBOOK – OXFORD UNIVERSITY PRESS

L'obiettivo del corso è quello di potenziare le Quattro abilità: Reading, Listening, Writing e Speaking.

E' previsto il ripasso delle forme grammaticali ma il corso, basato sul metodo comunicativo, si focalizzerà soprattutto sulle forme più complesse quali idioms, phrasal verbs, inversion, ellipsis e periodo ipotetico, nonché sulla pronuncia e sull'ascolto.

Lettura e commento di articoli da quotidiani e periodici.

Proiezione di film in lingua originale, con commenti e dibattiti.

### **INGLESE - Conversazione - Prof.ssa Janet Sironi**

**Ogni giovedì**, dal 18.11.2021

Per un massimo di 20 persone

### **SPAGNOLO - Prof.ssa Mimma De Salvo**

**Ogni martedì**, dal 16.11.2021

Grammatica I corso dalle ore 15 alle ore 16

Grammatica II corso dalle ore 16 alle ore 17

**Ogni giovedì**, dal 18.11.2021

Grammatica III corso dalle ore 15 alle ore 16

Grammatica IV corso dalle ore 16 alle ore 17

**TEDESCO Corso base - Prof.ssa Caterina Ruggiero**

**Ogni giovedì**, dal 18.11.2021 dalle ore 15 alle ore 17

Il corso ha come obiettivo il raggiungimento del livello A1 del quadro comune europeo di riferimento delle lingue: comprendere ed utilizzare espressioni familiari e quotidiane e formulare frasi molto semplici al fine di soddisfare necessità concrete; presentare se stessi e gli altri, formulare a una persona domande che la riguardino, rispondere a domande analoghe; comunicare in modo semplice.

E' previsto l'utilizzo di un testo.

**LINGUA E CULTURA TEDESCA – Corso Intermedio - Prof. Giorgio Salmon**

**Ogni lunedì**, dal 15.11.2021 dalle ore 15 alle ore 17

Rivolto a studenti non principianti e cioè di livello non inferiore ad A1 avanzato/A2, il corso proporrà attività di pratica comunicativa e conversazione guidata con approfondimenti morfo-sintattici, grammaticali e lessicali utili a consolidare le conoscenze pregresse e creare i presupposti per intraprendere il processo di apprendimento finalizzato all'acquisizione di un livello intermedio di padronanza della lingua.

## **AREA INFORMATICA**

Prof. Gianni Bellini

### **LABORATORIO DI INFORMATICA DI BASE**

20 incontri il martedì, dal 16 novembre h 15 – 17 (massimo 12 persone)

Per la partecipazione al corso è previsto il versamento aggiuntivo di € 100,00

#### **Nozioni di base di informatica:**

- Conoscere la struttura di base di un computer, hardware e software
- Prendere confidenza con mouse, video, tastiera
- Utilizzare il sistema operativo Windows
- Creare, spostare, archiviare e aprire documenti di lavoro e cartelle
- Scrivere (Microsoft Word), modificare e salvare un documento di testo
- Elaborare (Microsoft Excel) semplici dati

#### **Internet:**

- Nozioni fondamentali su struttura e funzionamento della rete
- Esercizi elementari di utilizzazione dei servizi basilari della rete (posta elettronica e navigazione)

**LUNEDI'**

**1. STORIA E CULTURA ARABA – Prof.ssa Anna Maria Martelli**

**Ogni Lunedì, dal 15.11.2021 h. 15 - 17**

- Prima ora - Le più antiche biografie del Profeta Muhammad e i temi principali della sua predicazione.
- Seconda ora – Dante e l'Islam con esamina della grande produzione islamica di leggende collegate all'aldilà e quanto delle stesse potesse essere arrivato fino a Dante dalla Spagna musulmana

**2. DIRITTO CONDOMINIALE – Avv. Chiara Maria Balducci**

**Lunedì 15.11.21 h. 15 – 17 Prima lezione**

- Condominio, parti comuni e ripartizione delle spese
- Il supercondominio e la multiproprietà

**Lunedì 29.11.21 h. 15 – 17 Seconda lezione**

- L'amministratore di condominio e l'assemblea condominiale
- Il regolamento di condominio
- Le liti condominiali

**DIRITTO DI FAMIGLIA**

**Lunedì 07.02.22 h. 15 – 17 Terza lezione**

- La separazione e il divorzio
- La mediazione familiare

**Lunedì 21.02.22 h. 15 – 17 Quarta lezione**

- La filiazione e l'affidamento dei figli in seguito alla crisi della coppia genitoriale
- Il rapporto tra nonni e nipoti

**Lunedì 04.04.22 h. 15 – 17 Quinta lezione**

- L'amministrazione di sostegno, l'inabilitazione e l'interdizione

**Lunedì 18.04.22 h. 15 – 17 Sesta lezione**

- Le successioni, il testamento e le donazioni

**LUNEDI'**

**3. BOTANICA – RICOMINCIAMO DALL'ORTO – Dott.ssa Anna Bocchietti**

Lunedì 10.01.2022 h. 15 – 17	Orto in città: moda che viene e che va
Lunedì 17.01.2022 h. 15 – 17	Orto in vaso: frutta e verdura a Km 0
Lunedì 24.01.2022 h. 15 – 17	Ortaggi insoliti: le nuove tendenze dell'orto
Lunedì 31.01.2022 h. 15 – 17	Piante aromatiche: belle buone e ... velenose
Lunedì 07.02.2022 h. 15 – 17	Piante utili: falsi miti e leggende metropolitane
Lunedì 14.02.2022 h. 15 – 17	Conservenze: sott'aceti, sott'olii, liquori fatti in casa

Verrà programmata un'uscita al BIOMERCATO AIAB

**4. MEDICINA – Dott. Giuseppe Fariselli**

Lunedì 15.11.2021 h. 15 – 17	COVID 19: organi e stagioni, come non ammalarsi
Lunedì 13.12.2021 h. 15 – 17	Autunno: polmone e grosso intestino
Lunedì 21.02.2022 h. 15 – 17	Inverno: rene e vescica
Lunedì 11.04.2022 h. 15 – 17	Primavera: fegato e colecisti
Lunedì 16.05.2022 h. 15 – 17	Estate: cuore, piccolo intestino, milza, pancreas e stomaco

**5. Quand a Milan gh'era 'I nebiùn – Prof. Maurizio Guerretti**  
**Turno B (le lezioni verranno replicate in un Turno A il venerdì)**

Lunedì 29.11.2021 h. 15 – 17
Lunedì 20.12.2021 h. 15 – 17
Lunedì 24.01.2022 h. 15 – 17
Lunedì 21.02.2022 h. 15 – 17
Lunedì 21.03.2022 h. 15 – 17
Lunedì 11.04.2022 h. 15 – 17
Lunedì 23.05.2022 h. 15 – 17



**LUNEDI'**

**6. CHIMICA – LA NATURA MOLECOLARE DELLA MATERIA E DELLE SUE TRASFORMAZIONI – Prof.ssa Franca Morazzoni**

Il titolo del corso vuole evidenziare che sia la struttura della materia sia le sue trasformazioni possono essere razionalizzate in termini microscopici. Per questa via si passa dalla interpretazione fenomenologica della chimica ad una interpretazione scientifica. L'interpretazione scientifica dà alla chimica la dignità di scienza pura ed utilizzabile in associazione a fisica e bioscienze.

Lunedì	15.11.2021	h. 15-17
Lunedì	22.11.2021	h. 15-17
Lunedì	29.11.2021	h. 15-17
Lunedì	13.12.2021	h. 15-17
Lunedì	10.01.2022	h. 15-17
Lunedì	17.01.2022	h. 15-17
Lunedì	24.01.2022	h. 15-17
Lunedì	31.01.2022	h. 15-17
Lunedì	07.02.2022	h. 15-17
Lunedì	14.02.2022	h. 15-17

**Fenomenologia**

- 1) Le proprietà generali di materia ed energia
- 2) Il metodo scientifico
- 3) Elementi, composti, miscele
- 4) La teoria atomica: origini e sviluppo
- 5) I composti ed il legame chimico
- 6) Le reazioni chimiche

**Struttura atomica e molecolare**

- 1) Teoria quantistica e struttura atomica
- 2) Configurazione elettronica e periodicità
- 3) Modelli di legame chimico
- 4) Forma delle molecole
- 5) Teoria dell'orbitale molecolare
- 6) Andamenti periodici negli elementi di gruppi principali
- 7) Razionalizzazione delle reazioni in termini molecolari

**LUNEDI'**

**7. I FARMACI – Rischi benefici**

Lunedì 22.11.2021 h. 15 – 17

Dott. Luca Pasina – Omeopatia e fitoterapia: quali sono i benefici e i rischi?

Lunedì 29.11.2021 h. 15 – 17

Dott. Alessandro Nobili – Usare pochi farmaci, ma quando servono usarli bene

Lunedì 17.01.2022 h. 15 – 17

Dott.ssa Barbara D'Avanzo – Avere buone relazioni sociali aiuta a prendere meno farmaci?

Lunedì 31.01.2022 h. 15 – 17

Dott. Angelo Barbato – Dormire bene senza l'aiuto dei soliti farmaci

**8. BIJOUX CREATIVI – Docente Giuseppina Palombo**

**Ogni Lunedì**, dal 15.11.2021 a fine aprile h. 15 – 17

Laboratorio creativo di bijoux e riciclo studiato per le varie fasi della nostra vita.

Il corso prevede l'insegnamento delle tecniche di base di infilatura di collane, orecchini, bracciali con differenti materiali, anche di riciclo. Verrà privilegiato il senso creativo del discente per la realizzazione di bijoux personalizzati che rispondono al gusto della persona.

Il materiale necessario può essere acquistato dai partecipanti al corso.

**MARTEDI'**

**9. I PERCORSI DELLA STORIA – Prof. Claudio Covini**  
Turno A (le lezioni verranno replicate in un Turno B il mercoledì)

**Ogni martedì, dal 16.11.2021 h. 15 - 17**

Il corso, della durata dell'intero Anno Accademico, si propone di analizzare i principali avvenimenti storici che hanno segnato e plasmato il cammino della civiltà umana. Tramite specifici "focus", dopo aver trattato nell'ultimo parziale Anno Accademico la storia greca e quella romana, si affronteranno temi relativi al periodo moderno e contemporaneo. Il programma qui riportato potrà subire variazioni.

- Le crociate, fra fede e trame politiche
- La Riforma protestante e la Controriforma cattolica
- L'ascesa dell'Inghilterra: i Tudor, Enrico VIII e le sei mogli
- Il secolo dei Lumi e la Rivoluzione francese
- L'epopea napoleonica
- Il Risorgimento e l'Unità italiana
- L'Italia dall'Unità alla Belle Epoque
- Origini e conseguenze della Prima Guerra Mondiale
- L'età giolittiana e l'Italia tra le due guerre mondiali
- Origini e conseguenze della Seconda Guerra Mondiale

**10. ACQUARELLO E DISEGNO – Prof. Patrizia Incerti**

**Ogni martedì, dal 16.11.2021 h. 15 – 17 Corso Avanzato**  
(è previsto un corso di base il mercoledì)

Approfondimenti ed esercizi pratici sulla composizione, uso del colore, acquarello su vari materiali polimerici. Studio dell'astratto.

**MARTEDI'**

**11. FIORI DI BACH – corso base – Prof.ssa Antonella Napoli**

I fiori di Bach, la scoperta di un medico inglese per trovare e mantenere il nostro benessere.

Martedì	16.11.2021	h. 15-17
Martedì	23.11.2021	h. 15-17
Martedì	30.11.2021	h. 15-17
Martedì	14.12.2021	h. 15-17
Martedì	21.12.2021	h. 15-17
Martedì	11.01.2022	h. 15-17
Martedì	18.01.2022	h. 15-17
Martedì	25.01.2022	h. 15-17
Martedì	01.02.2022	h. 15-17
Martedì	08.02.2022	h. 15-17
Martedì	15.02.2022	h. 15-17
Martedì	22.02.2022	h. 15-17

**12. PAURE, ANSIA, COME AFFRONTARLE - Prof.ssa Antonella Napoli**

Martedì	08.03.2022	h. 15-17
Martedì	15.03.2022	h. 15-17
Martedì	22.03.2022	h. 15-17
Martedì	29.03.2022	h. 15-17

**13. ESERCIZI DI RILASSAMENTO - Prof.ssa Antonella Napoli**

Tecniche per rilassarci e trovare un benessere psicofisico.

- Da Martedì 4 aprile 2022 fino al termine delle lezioni di maggio.

Si consiglia un abbigliamento comodo con cui potersi stendere sul tappetino.

Si richiede di portare una copertina.

Chi non potesse sdraiarsi svolgerà gli esercizi in posizione seduta.

**MARTEDI'**

**14. MOVIMENTI INNOVATIVI E AVANGUARDIE DEL NOVECENTO**

Prof. Gianfranco Magnini

Turno A (le lezioni verranno replicate in un Turno B il mercoledì)

1	Martedì	11.01.2022	h. 15-17	Surrealismo Nota a conclusione anno 2019
2	Martedì	18.01.2022	h. 15-17	I Tellurici o Muralisti messicani 1
3	Martedì	25.01.2022	h. 15-17	I Tellurici o Muralisti messicani 2
4	Martedì	01.02.2022	h. 15-17	L'Ermetismo 1
5	Martedì	08.02.2022	h. 15-17	L'Ermetismo 2
6	Martedì	15.02.2022	h. 15-17	L'Astrattismo 1
7	Martedì	22.02.2022	h. 15-17	L'Astrattismo 2
8	Martedì	01.03.2022	h. 15-17	Il cinema neorealista 1
9	Martedì	08.03.2022	h. 15-17	Il cinema neorealista 2
10	Martedì	15.03.2022	h. 15-17	Gli Apocalittici
11	Martedì	22.03.2022	h. 15-17	La letteratura esistenzialista 1
12	Martedì	29.03.2022	h. 15-17	La letteratura esistenzialista 2
13	Martedì	05.04.2022	h. 15-17	Il movimento Beat 1
14	Martedì	12.04.2022	h. 15-17	Il movimento Beat 2
15	Martedì	26.04.2022	h. 15-17	Il movimento Beat 3
16	Martedì	03.05.2022	h. 15-17	L'Informale 1
17	Martedì	10.05.2022	h. 15-17	L'Informale 2
18	Martedì	17.05.2022	h. 15-17	Recuperi

**15. STORIA DELL'ARTE – L'Enigma della bellezza – Prof. Pier Angelo Montorfano**

La bellezza non è un'idea oggettiva e immutabile, bensì un valore relativo legato alla cultura del tempo e quindi variabile nel trascorrere dei secoli.

I diversi modelli di bellezza dall'antica Grecia al Novecento con particolare riguardo alla pittura e alla scultura.

Martedì	16.11.2021	h. 15-17
Martedì	23.11.2021	h. 15-17
Martedì	30.11.2021	h. 15-17
Martedì	14.12.2021	h. 15-17
Martedì	21.12.2021	h. 15-17

**MARTEDI'**

**- MEDICINA – BASI DI FISIOLOGIA GENERALE – Prof. Paolo Ranieri  
Corso del venerdì**

Martedì 14.12.2021 h. 15-17

(seconda lezione di quattro lezioni – le altre si tengono il venerdì  
che comprendono questi argomenti)

- La cellula
- Il sistema muscolare
- Il sistema cardiocircolatorio
- Il sistema nervoso

**16. EDUCAZIONE FINANZIARIA – Dr. Lorenzo Commissari**

**Ogni martedì, dal 16.11.2021 h. 15 - 17**

La finalità del corso è quella di portare lo studente a conoscere e comprendere la struttura e il funzionamento degli strumenti finanziari. In tutte le lezioni verranno poi effettuati approfondimenti su diversi temi di attualità all'interno dei mercati finanziari.

- Analisi dei principali strumenti finanziari (azioni, obbligazioni, fondi, etf, certificate)
- Scegliere in modo consapevole in relazione al momento di mercato
- Costruzione di un portafoglio con analisi sul rischio e sull'orizzonte temporale
- Fiscalità e casi pratici di efficienza fiscale
- Investire tramite gli strumenti assicurativi: polizze ramo I e ramo III
- Successioni ereditarie: come affrontarle
- Previdenza complementare e opzioni di rendita
- Tutela del patrimonio: conoscere le prossime novità legislative e tutelarsi rispetto ad esse

**17. EGITTOLOGIA ED EGIZIANO GEROGLIFICO – Prof. Vittorio Sabbadini**

**Ogni martedì, dal 16.11.2021 h. 15 – 17**

Nozioni di grammatica ed esercitazione, corso avanzato

**MARTEDI'**

**18. LETTERATURA ITALIANA – Prof. Franco Camisasca**

**Il martedì, quattro lezioni a partire dall'11.01.2022 h. 15 – 17**

Programma ancora da stabilire

**19. LETTERATURA GRECA – Prof.ssa Giulia Regoliosi**

Lecture dall'Odissea

Martedì	08.03.2022	h. 15 – 17
Martedì	15.03.2022	h. 15 - 17
Martedì	22.03.2022	h. 15 - 17
Martedì	29.03.2022	h. 15 - 17
Martedì	05.04.2022	h. 15 - 17
Martedì	12.04.2022	h. 15 - 17

**MERCOLEDI'**

**20. I PERCORSI DELLA STORIA – Prof. Claudio Covini  
Turno B (le stesse lezioni si svolgono di martedì - turno A )**

**Ogni mercoledì, dal 17.11.2021 h. 15 - 17**

Il corso, della durata dell'intero Anno Accademico, si propone di analizzare i principali avvenimenti storici che hanno segnato e plasmato il cammino della civiltà umana. Tramite specifici "focus", dopo aver trattato nell'ultimo parziale Anno Accademico la storia greca e quella romana, si affronteranno temi relativi al periodo moderno e contemporaneo. Il programma qui riportato potrà subire variazioni.

- Le crociate, fra fede e trame politiche
- La Riforma protestante e la Controriforma cattolica
- L'ascesa dell'Inghilterra: i Tudor, Enrico VIII e le sei mogli
- Il secolo dei Lumi e la Rivoluzione francese
- L'epopea napoleonica
- Il Risorgimento e l'Unità italiana
- L'Italia dall'Unità alla Belle Epoque
- Origini e conseguenze della Prima Guerra Mondiale
- L'età giolittiana e l'Italia tra le due guerre mondiali
- Origini e conseguenze della Seconda Guerra Mondiale

**21. ACQUARELLO E DISEGNO – Prof. Patrizia Incerti**

**Ogni mercoledì, dal 17.11.2021 h. 15 – 17 Corso Base**

(è previsto un corso avanzato il martedì)

Corso per principianti con studio e importanza dei materiali, studio del colore, esercizi di stesure e campiture, copie dal vero o da foto.

**22. GRAFOLOGIA – Prof. Antonio Perolfi – Grafologo professionista  
specializzato in Età Evolutiva e nel Professionale  
Collabora con la rivista "Genitori"**

**Ogni mercoledì, dal 17.11.2021 h. 15 – 17**

Si studierà su fotocopie relative ai temi del giorno e alle caratteristiche di segni e grafie trattati. La grafologia è una materia affascinante ma impegnativa e la continuità di frequenza consigliata.



**MERCOLEDI'**

**23. MOVIMENTI INNOVATIVI E AVANGUARDIE DEL NOVECENTO**

Prof. Gianfranco Magnini

Turno B (le stesse lezioni si svolgono di martedì Turno A)

1	Mercoledì 12.01.2022 h. 15-17	Surrealismo Nota a conclusione anno 2019
2	Mercoledì 19.01.2022 h. 15-17	I Tellurici o Muralisti messicani 1
3	Mercoledì 26.01.2022 h. 15-17	I Tellurici o Muralisti messicani 2
4	Mercoledì 02.02.2022 h. 15-17	L'Ermetismo 1
5	Mercoledì 09.02.2022 h. 15-17	L'Ermetismo 2
6	Mercoledì 16.02.2022 h. 15-17	L'Astrattismo 1
7	Mercoledì 23.02.2022 h. 15-17	L'Astrattismo 2
8	Mercoledì 02.03.2022 h. 15-17	Il cinema neorealista 1
9	Mercoledì 09.03.2022 h. 15-17	Il cinema neorealista 2
10	Mercoledì 16.03.2022 h. 15-17	Gli Apocalittici
11	Mercoledì 23.03.2022 h. 15-17	La letteratura esistenzialista 1
12	Mercoledì 30.03.2022 h. 15-17	La letteratura esistenzialista 2
13	Mercoledì 06.04.2022 h. 15-17	Il movimento Beat 1
14	Mercoledì 13.04.2022 h. 15-17	Il movimento Beat 2
15	Mercoledì 27.04.2022 h. 15-17	Il movimento Beat 3
16	Mercoledì 04.05.2022 h. 15-17	L'Informale 1
17	Mercoledì 11.05.2022 h. 15-17	L'Informale 2
18	Mercoledì 18.05.2022 h. 15-17	Recuperi

**24. SCACCHI – Ing. Corrado Politi – Istruttore Professionista**

**Corso base per principianti – Max 12 allievi**

Cenni storici e origine del gioco, movimento e cooperazione dei pezzi, tatticismi elementari, matti elementari, la coppia di alfieri, apertura, mediogioco, finale.

10 lezioni

Novembre	17	24	h. 15-17	
Dicembre	1	15	h. 15-17	
Gennaio	12	19	26	h. 15-17
Febbraio	2	9	16	h. 15-17

**MERCOLEDI'**

**25. INTRODUZIONE AL MONDO DEL VINO – I VINI DEL MARE**

**Dott. Giorgio De Pieri e Dott.ssa Carolina Marchesi**

- 1 Mercoledì 19.01.2022 h. 15 - 17  
COSTA ADRIATICA - Friuli Venezia Giulia, Veneto e Romagna
- 2 Mercoledì 26.01.2022 h. 15 - 17  
COSTA ADRIATICA - Marche, Abruzzo e Puglia
- 3 Mercoledì 02.02.2022 h. 15 - 17  
COSTA TIRRENICA - Liguria e Toscana
- 4 Mercoledì 09.02.2022 h. 15 - 17  
COSTA TIRRENICA - Lazio e Campania
- 5 Mercoledì 16.02.2022 h. 15 - 17  
ISOLE - Sicilia e Sardegna
- 6 Mercoledì 23.02.2022 h. 15 - 17  
ISOLE MINORI - Elba, Ischia, Capri, Pantelleria

E' previsto un numero minimo di 10 partecipanti, massimo 27.

Si richiede un contributo di € 25 a persona per l'acquisto dei vini da degustare e di un bicchiere UNI da degustazione.

**GIOVEDI'**

**26. PSICOLOGIA – AFFETTIVITA' E SESSUALITA' NELL'ARCO DELLA VITA**

Dott.ssa Anna Bellissimo

Durante le lezioni si approfondirà l'evoluzione dello sviluppo psicoaffettivo e sessuale sottolineando anche la funzione svolta dal contesto sociale nelle fasi critiche nell'arco della vita. Verranno affrontate le tematiche relative all'infanzia, alla pubertà e all'adolescenza, la formazione della coppia, la genitorialità e l'invecchiamento.

Giovedì	18.11.2021	h. 15-17
Giovedì	25.11.2021	h. 15-17
Giovedì	02.12.2021	h. 15-17
Giovedì	09.12.2021	h. 15-17
Giovedì	16.12.2021	h. 15-17
Giovedì	13.01.2022	h. 15-17

**27. LONGOBARDI E FRANCHI – Il lungo percorso verso l'unità europea**

Lions Arch. Cesare Gioni

Giovedì	18.11.2021	h. 15-17	Longobardi. Origini e i luoghi dell'Unesco
Giovedì	25.11.2021	h. 15-17	Longobardi. Sistema sociale, leggi e costumi
Giovedì	02.12.2021	h. 15-17	Longobardi. Architetture e gioielli
Giovedì	09.12.2021	h. 15-17	Il passaggio di Vandali e Ostrogoti
Giovedì	16.12.2021	h. 15-17	Merovingi e maestri di palazzo
Giovedì	13.01.2022	h. 15-17	Carolingi e il Sacro Romano Impero

**GIOVEDI'**

**28. ARCHEOLOGIA E ARTE DELLA COREA DEL SUD E DEL NORD**

**Prof.ssa Rosa Gemma Piazzardi**

Il giovedì dalle 15,00 alle 17,00

- 13.01 La geografia della Corea dal fiume Yalu allo stretto di Tsushima. Principali avvenimenti storici
- 20.01 Le religioni. Le donne sciamano. Primi scavi e scoperte. Le manifestazioni artistiche paleolitiche e neolitiche
- 27.01 Le monete-coltello, i fermagli, i dolmen. La ceramica, le varie tipologie
- 03.02 Il regno Choson, l'uso del bronzo e del ferro
- 17.02 Le tre entità territoriali. I regni di Koguryo, di Paeccke e di Silla. I grandi palazzi, il fervore artistico
- 24.02 L'arte del regno di Koguryo e la capitale Pyongyang. La scultura buddista
- 03.03 Il regno di Paeccke. Lo sviluppo di tutte le forme artistiche
- 10.03 Il regno di Silla: le tombe sontuose. L'unificazione dei regni. Le tecniche di oreficeria e d'intarsio
- 17.03 Il regno di Koryo. La capitale Kaesong ora Seul. L'arte di corte e la ceramica più Raffinata dell'Oriente
- 24.03 La pittura buddista. Il disegno, l'uso del rosso, del verde e della polvere d'oro.
- 07.04 La dinastia Yi (1392-1910). Il palazzo di Kyombok a Seul. L'adozione del Confucianesimo. Il re protettore di tutte le arti maggiori e minori. La danza e le Maschere

**29. I FARMACI – Conoscerli per usarli al meglio**

**Dr. Arturo Donetti**

- Giovedì 18.11.2021 h. 15-17 Covid 19: sono sicuri questi vaccini?
- Giovedì 25.11.2021 h. 15-17 Il percorso di un farmaco: dalla scoperta della molecola allo scaffale del farmacista
- Giovedì 02.12.2021 h. 15-17 Le fasi della sperimentazione clinica
- Giovedì 09.12.2021 h. 15-17 Le buone norme della sperimentazione clinica e le tragedie della sperimentazione non etica
- Giovedì 16.12.2021 h. 15-17 La dichiarazione di Helsinki del 1964 e il significato etico della sperimentazione che coinvolge soggetti umani. Il consenso informato

**GIOVEDI'**

**30. TAI CHI CHUAN - Docente Fulvio Fiori**

**Ogni giovedì , dal 18.11.2021 h. 15 – 16**

Stile Tai Chi della vera sintesi della Scuola Internazionale Cheng Ming

Prima Sezione della forma, esercizi energetici di Chi Kung

Esercizi a coppie di Tui Shou

**31. TRAINING AUTOGENO - Docente Fulvio Fiori**

**Ogni giovedì , dal 18.11.2021 h. 16 – 17**

Esercizi della Calma, Peso, Calore, Respiro, Cuore, Plesso solare, Fonte fresca.

Cenni di Training Autogeno superiore. Tecniche di rilassamento psicofisico.

Visualizzazioni guidate per la salute e il benessere personale.

**VENERDI'**

**32. CONSULENZA FILOSOFICA – Prof.ssa Annalisa Cantù**

**Ogni Venerdì, dal 03.12.2021 h. 15 – 17**

- Che cos'è la consulenza filosofica
- La filosofia come cura dell'anima
- Il consulente psico-filosofico e le sue competenze
- La relazione d'aiuto
- Le pratiche filosofiche di gruppo: il socratic dialogue, il caffè philo, la philosophy for community

**33. IL DIGITALE RACCONTATO AI NONNI – Lions Ing. Franco Visintin**

**Ogni Venerdì, dal 19.11.2021 al 25 marzo h. 15 – 17**

Dal telegrafo dei Romani allo smartphone

**34. MILANO ROMANA – Lions Ing. Franco Visintin**

Venerdì	08.04.2022	h. 15-17
Venerdì	22.04.2022	h. 15-17
Venerdì	29.04.2022	h. 15-17
Venerdì	06.05.2022	h. 15-17

**35. FILOLOGIA ROMANZA – Prof. Emilio Aurilia**

Il cammino del volgare in Italia con le varie problematiche relative al linguaggio

Venerdì	04.02.2022	h. 15-17
Venerdì	11.02.2022	h. 15-17
Venerdì	18.02.2022	h. 15-17
Venerdì	25.02.2022	h. 15-17
Venerdì	04.03.2022	h. 15-17

**VENERDI'**

**36. STORIA DELL'ARTE – Dr. Silvio Valota**

Conferenza - VINCENT van GOGH  
La vita, Le lettere, i quadri

Venerdì 04.02.2022 h. 15-17

Scrivere una autobiografia. Perché? E come?  
Gli esempi storici, le modalità di espressione, l'archivio dei diari, cos'abbiamo da dire e perché

Venerdì 11.03.2022 h. 15-17

Venerdì 18.03.2022 h. 15-17

Venerdì 25.03.2022 h. 15-17

**37. Quand a Milan gh'era 'I nebiùn – Prof. Maurizio Guerretti**  
**Turno A (le lezioni verranno replicate in un Turno B il lunedì)**

Venerdì 26.11.2021 h. 15 – 17

Venerdì 17.12.2021 h. 15 – 17

Venerdì 21.01.2022 h. 15 – 17

Venerdì 18.02.2022 h. 15 – 17

Venerdì 18.03.2022 h. 15 – 17

Venerdì 08.04.2022 h. 15 – 17

Venerdì 20.05.2022 h. 15 – 17

**VENERDI'**

**38. MEDICINA – BASI DI FISIOLOGIA GENERALE – Prof. Paolo Ranieri**

Venerdì 10.12.2021	h. 15-17	1° lezione
Venerdì 21.01.2022	h. 15-17	3° lezione
Venerdì 28.01.2022	h. 15-17	4° lezione

(la seconda lezione è programmata per martedì 14.12.2021)

- La cellula
- Il sistema muscolare
- Il sistema cardiocircolatorio
- Il sistema nervoso

**39. IL SEGRETO DEL BENESSERE - PSICOALIMENTAZIONE -**

**Dott.ssa Valentina Cutri**

**Ogni Venerdì, dal 19.11.2021 h. 15 – 17**

- L'impatto degli alimenti sul sistema nervoso/endocrino/immunitario
- COVID 19. Cosa ci ha insegnato e come il corpo, la mente e lo spirito hanno acquisito forza, resilienza e memoria
- Capire i sintomi collegati ad uno scorretto stile alimentare
- Il Microbiota umano dopo la pandemia
- Il destino nel piatto: scelte alimentari e di vita
- Atteggiamenti mentali e risposte organiche: come il cibo influenza la psiche
- Il carattere e la risposta allo stress possono essere influenzati dalle scelte alimentari
- Le stagioni della vita e il fabbisogno alimentare: cosa scegliere e cosa mangiare a seconda dell'età
- Alimentazione olistica: quali cibi e quali emozioni programmano la nostra giornata e l'intera esistenza
- Perché il cibo può farci del bene o, invece, il contrario?
- La forza del cibo correlato alle emozioni
- La mente mente, il corpo no: come influenzare positivamente il cervello attraverso un corretto stile alimentare e di vita
- Variabilità e genuinità alimentare nella lotta contro le patologie autoimmuni, le allergie, le intolleranze e i tumori