



## FONDAZIONE UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ - MILANO DUOMO

c/o Liceo classico G. Carducci - via Beroldo, 9 - 20127 Milano  
+39 3703713726 - info@uteduomomilano.it - www.uteduomomilano.it

---

**Programma dei corsi - Anno accademico 2026-2027**

---

### **61. MEDICINA TRADIZIONALE CINESE, CRISTALLI E FILOSOFIA AYURVEDICA**

**Prof. Giorgio Traversa - Prof.ssa Stefania Vono**

**N° 27 lezioni settimanali dal 29 ott. 2026 al 27 mag. 2027.**

**Le lezioni durano 120 minuti, dalle 15.30 alle 17.30.**

#### ***PRIMA ORA, IN AULA***

Teoria del Tao, introduzione e storia della Medicina Tradizionale Cinese e del massaggio cinese. Formazione dei minerali, composizione, caratteristiche e loro utilizzo. Origini filosofiche della medicina ayurvedica: le guna, ovvero le qualità della mente, i sette chakra, i tre dosha e i cinque elementi, con la teoria dei principali massaggi ayurvedici.

#### ***SECONDA ORA, IN PALESTRA***

Riequilibrio energetico con il massaggio cinese, pratiche di Qi Gong medico, rilassamento e respirazione.

**i** Agli iscritti è richiesto di portare carta e penna.