

**ELENCO DEI CORSI SUDDIVISO PER AREE**

**LINGUE E CIVILTÀ STRANIERE – CORSI ANNUALI**

Corso di francese

- Francese corso intermedio A2 – B1 Prof.ssa Nerella Rinaldi, pag. 5

Corsi di inglese

- Inglese quotidiano – corso base e lettura Prof.ssa Patrizia Toccaceli, pag. 19
- Inglese intermedio e attualità - Prof. Maurizio Tiraboschi e Prof.ssa Maria Pia Verona, pag. 32
- Inglese intermedio – Prof.ssa Elena Amina Mecca, pag. 27
- Inglese avanzato – Prof. Mario Cervio, pag. 19
- Inglese conversazione avanzata – Prof. Maurizio Tiraboschi, pag 5

Corsi di spagnolo – Prof.ssa Mimma De Salvo

- Spagnolo I - corso base, pag. 11
- Spagnolo II - corso medio (quindicinale), pag. 27

Corsi di tedesco

- Tedesco corso intermedio – A2 - Prof.ssa Caterina Ruggiero, pag. 19  
Prof. Adolf Moser

**AREA UMANISTICA**

**LETTERATURA**

- Cultura e storia dell'Islam – Prof.ssa Anna Maria Martelli (annuale), pag. 5
- Letteratura greca e latina: Le Argonautiche – Prof.ssa Giulia Regoliosi, pag. 14
- Letteratura e società nella Russia dell'800 – Prof. Raffaello Blancato, pag. 6
- Il manoscritto nel medioevo – Prof. Gian Carlo Alessio, pag. 32
- Letteratura mondiale: Domande di oggi a libri di sempre – Prof. Franco Camisasca e colleghi, pag. 13
- Le corti rinascimentali italiane fra arte e letteratura – Prof.ssa Maria Teresa Girardi, p.29
- Cantando le donne nella letteratura europea:prosa, canto e musica – Prof. Gianluigi Balladore p.28

**PROGRAMMA DEI CORSI PER L'ANNO ACCADEMICO 2023 - 2024**

**STORIA e STORIA DELL'ARTE**

- I percorsi della storia: temi specifici – Prof. Claudio Covini (annuale), pag. 14
- Mix di letteratura, storia e musica francese italiana e meneghina - Prof. Gianfranco Magnini (annuale), pag. 20
- Preistoria meravigliosa: agli albori dell'arte nel mondo - Arch. Cesare Gioni, pag. 6
- L'arte dei popoli dell'altopiano iranico e dei persiani – Prof.ssa Rosa G. Piazzardi, pag.29
- Associazioni e Società Esoteriche – Prof. Antonio Desiderato, pag. 7
- Storia biblica e profeti di Gerusalemme – Prof. Riccardo Robuschi, pag. 14 / pag. 69
- Donne dimenticate dalla storia e visita virtuale alla Stazione Centrale – Dott. Enrico Minelli, p.29
  
- “Quand a Milangh'era 'l nebiun”: storia e storie di Milano  
Prof. Maurizio Guerretti (annuale), pag. 27 - 28
- Milano attraverso le bandiere – Prof. Marchetto Flavio Livio, pag. 21
- Milano e le sue chiese – Ing. Roberto Fanello, pag. 32
- Milano Romana - Ing. Franco Visintin, pag. 21
- Milano e i nuovi grattacieli – Arch. Vincenzo Antonino, pag. 21
  
- Architettura e Design: I maestri del 900 – Arch. Teresa Feraboli, pag. 22
- Cinema: Registi a confronto – Prof. Marco Renoffio, pag. 12
- Egittologia – Prof. Vittorio Sabbadini (annuale), pag. 12
- Moda: nascita ed evoluzione attraverso gli stilisti – Prof.ssa Dina Razzani, pag. 10
- Musica: Storia e personaggi del rock – Prof. Emilio Aurilia, pag. 34
- Il Sinfonismo e La Prima della Scala – Prof.ssa Susanna Rossi, pag. 24  
Il teatro musicale di Mozart

**AREA ECONOMICA GIURIDICA E FISCALE**

- Diritto di famiglia - Avv. Chiara Maria Balducci, pag. 7
- Tutela patrimoniale e pianificazione successoria – Avv. Luca Papa, pag. 8
- Gestione del risparmio - Dott. Aldo Cappella, pag. 22
- Educazione finanziaria - Dott. Lorenzo Commissari – Dott. Maurizio Busco, pag. 15
- Fiscalità italiana e diritto tributario – Dott. Antonio Mangieri (annuale), pag. 22

**PROGRAMMA DEI CORSI PER L'ANNO ACCADEMICO 2023 - 2024**

**AREA SCIENTIFICA**

- Biologia e Astrofisica – Prof.ssa Ersilia Dolfini (annuale), pag. 30
- Fisica: teoria della trasmissione – Ing. Alberto Cattoli, pag. 14
- I farmaci: interazione con gli alimenti – Dott. Alessandro Nobili, Dott. Luca Pasina, Dott. Angelo Barbato, pag. 9
- I farmaci: salute, anziani e dubbi – Dott. Arturo Donetti, pag. 30
- Medicina: curarsi con le medicine naturali – Dott. Giuseppe Fariselli, pag. 8
  
- Grafologia: il mondo della scrittura – Prof. Antonio Perolfi (annuale), pag. 24
- Momenti matematici – Prof.ssa Valeria Schiavi (annuale), pag. 23
- Botanica - Orto e aromatiche – Prof.ssa Anna Bocchietti, pag. 9
  
- Self-help - La creatività anti-invecchiamento – Prof.ssa Maria Colombari (annuale), pag. 12
- Consulenza filosofica – Prof.ssa Annalisa Cantu'(annuale), pag. 33
- I disturbi del sonno - Prof.ssa Antonella Napoli, pag. 16
- Tecniche di rilassamento - Prof.ssa Antonella Napoli, pag. 16
  
- Medicina tradizionale cinese QI GONG e pratiche meditative – Prof. Giorgio Traversa / Prof.ssa Stefania Vono (annuale), pag. 31
  
- Il segreto del benessere, psicoalimentazione – Dott.ssa Valentina Cutri (annuale), pag.33
- Introduzione al mondo del vino – Dott. G. De Pieri e Dott.ssa C. Marchesi, pag. 25 (contributo €/cad. 30,00 non rimborsabile)
  
- Infortuni domestici – Prof. Sandro Aldrighi, pag. 15
- Il benessere termico negli ambienti domestici – Prof. Antonio Messina, pag. 31

**AREA INFORMATICA**

- Laboratorio di informatica di base - Prof. Gianni Bellini - 12 lezioni, pag. 17
- L'uso di excel - Prof.ssa Maria Lionetto - 8 lezioni, pag. 17
- Utilizzo dello smartphone - Prof. Gianni Bellini - 8 lezioni, pag. 17 (contributo complessivo ai corsi succitati in aula informatica € 50,00 non rimborsabile)
- Tecnologie di tutti i giorni - Prof. Francesco G. Porazzi (annuale), pag. 23 (1 ora ogni mercoledì)
- Il digitale raccontato ai nonni e la nascita della RAI – 20 lezioni, pag. 23 Ing. Franco Visintin

**PROGRAMMA DEI CORSI PER L'ANNO ACCADEMICO 2023 - 2024**

**LABORATORI ARTISTICI E LUDICO ESPRESSIVI**

- Acquarello e disegno, corso avanzato – Prof.ssa Patrizia Incerti (annuale), pag. 26
- Pittura su porcellana – Docente Giuliana Superbi Squerti (annuale), pag 18
- Magie con il feltro – Docente Enrica Coggiola (max 16 iscritti), pag.10
- Bridgeprincipianti – Prof. Mario Cattaneo (minimo 8 iscritti – annuale), pag 31
- Bridge giocatori - Prof. Mario Cattanel (annuale), pag. 31
- Scacchi – Ing. Corrado Politi (max 12 iscritti), pag 25

**NOTE**

- Le lezioni inizieranno lunedì 23 ottobre 2023, sino al 31 maggio 2024 –tra le ore 15,00 e le ore 17,00 – seguendo il calendario scolastico delle festività
- I corsi potranno avere inizio al raggiungimento di n. 10 iscritti; sono specificamente indicati i corsi a numero chiuso
- Nel corso del mese di luglio provvederemo ad inserire nel nostro sito internet il calendario delle lezioni per l'Anno Accademico 2023-2024 e il programma dettagliato dei singoli corsi con la durata e la frequenza scelta dai docenti.
- La quota di iscrizione annuale è di € 180,00 e consente la partecipazione libera a tutte le materie in programma, previa prenotazione ai singoli corsi selezionati.
- NOVITA': durante l'anno 2023-24 saranno programmati alcuni eventi aperti a tutti gli iscritti, in aula magna, dopo le lezioni, dalle ore 17 alle ore 19.

## **LUNEDI'**

### **1. INGLESE CONVERSAZIONE – Prof. Maurizio Tiraboschi**

**Ogni lunedì, dal 23.10.2023 h. 15 – 17**

Conversazione avanzata

### **2. LINGUA E CIVILTÀ FRANCESE CORSO INTERMEDIO A2 – B1 Prof.ssa Nerella Rinaldi**

**Ogni lunedì, dal 23.10.2023 h. 15 – 17**

- Continuazione del programma di apprendimento avviato nel corso dell'anno accademico 2022-2023 utilizzando il libro di testo "Exploits1" già in uso.
- Conoscenza delle principali strutture grammaticali, verbali e lessicali del francese.
- Sviluppo delle abilità comunicative (comprensione orale e scritta, introduzione all'orale e allo scritto).
- Conoscenza di aspetti della civiltà e della cultura francese attraverso video e testi di vario argomento, anche relativi alla letteratura.
- Sviluppo delle abilità di conversazione.
- Presentazione di iniziative da parte dell'istituto francese di Milano per quanto riguarda incontri, proiezione di film, presentazione di libri o conferenze.

### **3. CULTURA E STORIA DELL'ISLAM – Prof.ssa Anna Maria Martelli**

**Ogni lunedì, dal 23.10.2023 h. 15 – 17**

Nel corso del XV e XVI secolo la maggior parte del mondo musulmano venne inglobata in tre grandi imperi, quelli degli Ottomani, dei Safavidi e dei Moghul. Ne tratteremo brevemente la storia per arrivare all'età degli stati nazionali nel Novecento.

L'impero ottomano e la Turchia moderna; l'Iran, l'Afghanistan, l'India; i paesi arabi dopo il 1914: minoranze, situazione sociale, movimenti di massa e partiti unici; gli stati nazionali: Egitto, Siria, Iraq, Algeria.

La visione storica verrà integrata con lettura di brani della letteratura araba del Novecento e proiezione di realizzazioni artistiche dei periodi ottomano, safavide e moghul.

**4. LETTERATURA E SOCIETA' NELLA RUSSIA DELL'800  
Prof. Raffaello Blancato**

**N. 5 lezioni**

**Prima lezione Lunedì 20.11.2023 h. 15 – 17**

**Da gennaio 2024, una lezione mensile, di lunedì, con date da comunicarsi**

La fioritura della letteratura nella Russia dell'800 e la società del tempo.

I poeti, i romanzieri e le opere, la critica.

1° lezione - Aleksandr Pushkin

A seguire

FiodorDostojevskij, NicolajGogol, Michail Liermontov, Ivan Turgheniev

**5. PREISTORIA MERAVIGLIOSA – Agli albori dell'Arte nel Mondo  
Arch. Cesare Gioni**

**N. 6 lezioni + 3 lezioni estemporanee**

- Musica, pittura, graffiti, ceramica e architettura negli ultimi 40.000 anni

Lunedì 23.10.2023 h. 15 – 17

Lunedì 30.10.2023 h. 15 – 17

Lunedì 06.11.2023 h. 15 – 17

Lunedì 13.11.2023 h. 15 – 17

Lunedì 20.11.2023 h. 15 – 17

Lunedì 27.11.2023 h. 15 – 17

- episodi lombardi e le strade romane

Lunedì 11.12.2023 h. 15 – 17

Lunedì 15.01.2024 h. 15 – 17

Lunedì 22.01.2024 h. 15 – 17

**6. ASSOCIAZIONI E SOCIETA' ESOTERICHE**

**Dott. Giuseppe Antonio Desiderato**

**N. 12 lezioni**

- Segreti e curiosità su Monaci, Confraternite, Templari, Alchimia, Rosacroce, Massoneria, Opus Dei, New Age e Scientology

Lunedì 23.10.2023 h. 15 – 17

Lunedì 30.10.2023 h. 15 – 17

Lunedì 06.11.2023 h. 15 – 17

Lunedì 13.11.2023 h. 15 – 17

Lunedì 20.11.2023 h. 15 – 17

Lunedì 27.11.2023 h. 15 – 17

Lunedì 04.12.2023 h. 15 – 17

Lunedì 11.12.2023 h. 15 – 17

Lunedì 18.12.2023 h. 15 – 17

Lunedì 15.01.2024 h. 15 – 17

Lunedì 22.01.2024 h. 15 – 17

Lunedì 29.01.2024 h. 15 – 17

**7. DIRITTO DI FAMIGLIA - Avv. Chiara Maria Balducci**

**N. 6 lezioni**

- Lunedì 13.11.2023 h. 15 – 17  
La famiglia fondata sul matrimonio, la convivenza e l'unione civile  
Analogie e differenze
- Lunedì 27.11.2023 h. 15 – 17  
La separazione e il divorzio alla luce della riforma Cartabia  
La cessazione della convivenza
- Lunedì 05.02.2024 h. 15 – 17  
La filiazione e l'affidamento dei figli in seguito alla crisi familiare  
La responsabilità genitoriale e la tutela dei minori  
Il rapporto tra nonni e nipoti
- Lunedì 19.02.2024 h. 15 – 17  
Il regime patrimoniale della famiglia: comunione e separazione dei beni
- Lunedì 08.04.2024 h. 15 – 17  
L'amministrazione di sostegno, l'inabilitazione e l'interdizione
- Lunedì 22.04.2024 h. 15 – 17  
Le successioni, il testamento e le donazioni

**8. TUTELA PATRIMONIALE E PIANIFICAZIONE SUCCESSORIA**  
**Avv. Luca Papa**

**N. 12 lezioni**

- Successione, Passaggio dei beni, Rapporti con l'Agenzia delle Entrate, Falsi miti e soluzioni adeguate per gli eredi
- Lunedì 23.10.2023 h. 15 – 17  
Lunedì 30.10.2023 h. 15 – 17  
Lunedì 06.11.2023 h. 15 – 17  
Lunedì 13.11.2023 h. 15 – 17  
Lunedì 20.11.2023 h. 15 – 17  
Lunedì 27.11.2023 h. 15 – 17  
Lunedì 04.12.2023 h. 15 – 17  
Lunedì 11.12.2023 h. 15 – 17  
Lunedì 18.12.2023 h. 15 – 17  
Lunedì 15.01.2024 h. 15 – 17  
Lunedì 22.01.2024 h. 15 – 17  
Lunedì 29.01.2024 h. 15 – 17

**9. MEDICINA-CURARSI CON LE MEDICINE NATURALI – Dott. Giuseppe Fariselli**  
**Come curarsi e come cercare di non ammalarsi, con le medicine naturali**

**N. 6 lezioni**

- Lunedì 20.11.2023 h. 15 – 17  
Conferenza introduttiva: quali sono le principali medicine naturali e come possono aiutare nelle patologie più comuni, in quelle degenerative, nei tumori
- Lunedì 18.12.2023 h. 15 – 17  
Medicina antroposofica
- Lunedì 12.02.2024 h. 15 – 17  
Micoterapia
- Lunedì 11.03.2024 h. 15 – 17  
Neuralterapia
- Lunedì 15.04.2024 h. 15 – 17  
Omeopatia e Omotossicologia
- Lunedì 06.05.2024 h. 15 – 17  
SAT-terapia



## **10.I FARMACI**

**Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS**

### **N. 3 lezioni**

Lunedì 05.02.2024 h. 15 – 17 **Dott. Luca Pasina**  
Interazione tra farmaci ed alimenti: meglio prima o dopo i pasti?

Lunedì 04.03.2024 h. 15 – 17 **Dott. Alessandro Nobili**  
Non solo farmaci! Il valore terapeutico dell'attività fisica nell'anziano

Lunedì 08.04.2024 h. 15 – 17 **Dott. Angelo Barbato**  
Depressione, non solo farmaci

## **11. BOTANICA – ORTO E AROMATICHE – Dott.ssa Anna Bocchietti**

### **N. 6 lezioni**

Fare l'orto e prendersene cura: indicazioni, piccoli segreti per avere un orto bello e buono. Le aromatiche: un concentrato di salute con un pizzico di veleno. Come fare le conserve.

Lunedì 15.01.2024 h. 15 – 17

Lunedì 22.01.2024 h. 15 – 17

Lunedì 29.01.2024 h. 15 – 17

Lunedì 05.02.2024 h. 15 – 17

Lunedì 12.02.2024 h. 15 – 17

Lunedì 19.02.2024 h. 15 – 17

E' prevista un'uscita con data da definire

**12. EVOLUZIONE DELLA MODA – Prof.ssa Dina Razzani**

**N. 5 lezioni**

Dalla nascita della moda moderna l'evoluzione attraverso gli stilisti

Lunedì 26.02.2024 h. 15 – 17  
Lunedì 04.03.2024 h. 15 – 17  
Lunedì 11.03.2024 h. 15 – 17  
Lunedì 18.03.2024 h. 15 – 17  
Lunedì 25.03.2024 h. 15 – 17

**13. MAGIE CON IL FELTRO – Docente Enrica Coggiola**

**N. 9 lezioni (Natale)**

Realizzare con il feltro (anche sintetico) villaggi invernali, ghirlande natalizie, centro tavola, alberi di Natale.

Lunedì 23.10.2023 h. 15 – 17  
Lunedì 30.10.2023 h. 15 – 17  
Lunedì 06.11.2023 h. 15 – 17  
Lunedì 13.11.2023 h. 15 – 17  
Lunedì 20.11.2023 h. 15 – 17  
Lunedì 27.11.2023 h. 15 – 17  
Lunedì 04.12.2023 h. 15 – 17  
Lunedì 11.12.2023 h. 15 – 17  
Lunedì 18.12.2023 h. 15 – 17

**N. 6 lezioni (Pasqua)**

Realizzare con il feltro (anche sintetico) soggetti pasquali e composizioni floreali.

Lunedì 19.02.2024 h. 15 – 17  
Lunedì 26.02.2024 h. 15 – 17  
Lunedì 04.03.2024 h. 15 – 17  
Lunedì 11.03.2024 h. 15 – 17  
Lunedì 18.03.2024 h. 15 – 17  
Lunedì 25.03.2024 h. 15 – 17

E' previsto un numero massimo di 16 iscritti

## **MARTEDI'**

### **14. SPAGNOLO – CORSO BASE - Prof.ssa Mimma De Salvo**

**Ogni Martedì, dal 24.10.2023 h. 15 – 17**

Corso per coloro che non hanno mai studiato spagnolo, o che sono stati costretti a interrompere gli studi negli anni precedenti.

Nel presente corso si trasmette una conoscenza base della lingua spagnola, al fine di fornire gli strumenti principali per sviluppare le capacità di comprensione e produzione scritta e orale della lingua.

Allo stesso tempo si offrono dei focus sulla cultura della Spagna e dell'America Latina.

### **15.I PERCORSI DELLA STORIA – Prof. Claudio Covini**

**Ogni Martedì, dal 24.10.2023 h. 15 – 17**

Il corso quest'anno sarà impostato sui FOCUS Storici, ossia una serie di incontri tematici che, invece di prevedere il susseguirsi temporale degli eventi, affronterà argomenti specifici da approfondire in una o più lezioni.

- I Medici, una famiglia alla conquista dell'Europa
- L'Occidente ferma l'Islam: fu scontro di civiltà?
- Grandi esplorazioni e conquiste, nuovi orizzonti per l'umanità
- L'Umanesimo e il Rinascimento
- Una giornata nell'antica Grecia e nell'antica Roma
- L'Italia e il mito dell'impero
- Streghe e Inquisizione, tra tenebre e roghi, leggende e realtà
- Socialismo e Liberalismo: le dottrine politiche che hanno segnato il mondo
- L'Impero Bizantino o Impero Romano d'Oriente
- Donne e Regine che hanno segnato la Storia
- Il Feudalesimo e l'Italia dei Comuni e delle Signorie
- I grandi processi alle idee: i casi di Giordano Bruno e Galileo Galilei
- Il Sacro Romano Impero
- La Rivoluzione Partenoepa del 1799, un sogno svanito presto

#### Il "Processo alla Storia"

Con l'intervento di esperti, confronto fra accusa e difesa, sul ruolo di importanti personaggi che hanno ricoperto un ruolo significativo nella Storia.

#### I "Dialoghi"

Confronto su temi fondamentali per comprendere il mondo in cui viviamo: La Libertà, La Democrazia, Il Potere, La Giustizia, La Tolleranza, Il Progresso.

**16. EGITTOLOGIA ED EGIZIANO GEROGLIFICO – Prof. Vittorio Sabbadini**

**Ogni Martedì, dal 24.10.2023 h. 15 – 17**

Lecture inerenti alla documentazione letteraria dell'Antico Egitto, proiezione di filmati relativi a più o meno recenti scoperte archeologiche avvenute in Egitto

**17. SELF-HELP - LA CREATIVITA' ANTI-INVECCHIAMENTO - Dott.ssa Maria Colombari**

**Ogni Martedì, dal 24.10.2023 h. 15 – 17**

L'ascolto è un cammino per imparare a conoscere gli altri ma anche se stessi. Ascolto come Dovere, Opportunità e scelta, Piacere e seduzione, Potere

**18. MAGIE DEL CINEMA – REGISTI A CONFRONTO – Prof. Marco Renoffio**

**N. 17 lezioni** con proiezione di parti di filmato

Analisi dei seguenti registi: Charlie Chaplin, Federico Fellini, Akira Kurosawa, Sergio Leone, Paolo Sorrentino

Martedì 24.10.2023 h. 15 – 17  
Martedì 31.10.2023 h. 15 – 17  
Martedì 07.11.2023 h. 15 – 17  
Martedì 14.11.2023 h. 15 – 17  
Martedì 21.11.2023 h. 15 – 17  
Martedì 28.11.2023 h. 15 – 17  
Martedì 05.12.2023 h. 15 – 17  
Martedì 12.12.2023 h. 15 – 17  
Martedì 19.12.2023 h. 15 – 17

Martedì 09.04.2024 h. 15 – 17  
Martedì 16.04.2024 h. 15 – 17  
Martedì 23.04.2024 h. 15 – 17  
Martedì 30.04.2024 h. 15 – 17  
Martedì 07.05.2024 h. 15 – 17  
Martedì 14.05.2024 h. 15 – 17  
Martedì 21.05.2024 h. 15 – 17  
Martedì 28.05.2024 h. 15 – 17

**19. LETTERATURA MONDIALE - Prof. Franco Camisasca e colleghi**

**N. 9 lezioni**

Quando le pagine di un libro prendono vita: Domande di oggi a libri di sempre

Martedì 16.01.2024 h. 15 – 17 **Prof.ssa Donata Conci**

*La mia vita per la libertà di Mohandas K. Gandhi*

L'autobiografia del profeta della non violenza: i legami famigliari, i viaggi, la difesa dei diritti, la vita al servizio degli altri

Martedì 23.01.2024 h. 15 – 17 **Prof. Franco Camisasca**

Gli inizi come ouverture: tre inizi nel romanzo di *Alessandro Manzoni*

Martedì 30.01.2024 h. 15 – 17 **Prof.ssa Stefania Orlandi**

*Vita e destino di Vasilij Grossman*

La vita e il destino, due baluardi contro la violenza delle ideologie di qualunque segno

Martedì 06.02.2024 h. 15 – 17 **Prof.ssa Marialuisa Magnaghi**

*Una giornata con Pirandello*

L'ultima novella del grande drammaturgo, una sintesi dei suoi drammi

Martedì 20.02.2024 h. 15 – 17 **Prof.ssa Clementina Acerbi**

La Cina contemporanea nei romanzi polizieschi di *QiuXiaolong*

Martedì 27.02.2024 h. 15 – 17 **Prof. Franco Camisasca**

Le prime terzine delle tre cantiche della *Commedia di Dante*: inizi profetici

Martedì 05.03.2024 h. 15 – 17 **Dott.ssa Maddalena Brasioli**

*Prigioniera di Teheran di Marina Nemat*

La storia di una ragazza arrestata a 16 anni, nella famosa prigione di Teheran

Martedì 12.03.2024 h. 15 – 17 **Prof.ssa Clementina Acerbi**

*Cormac McCarthy e la sua America*

Il romanziere che ha stregato il mondo

Martedì 19.03.2024 h. 15 – 17 **Prof.ssa Marialuisa Magnaghi**

*Se una notte d'inverno un viaggiatore...*

Leggere? Un'avventura nella notte con Calvino

**20. LETTERATURA GRECA E LATINA - Prof.ssa Giulia Regoliosi**

**N. 8 lezioni**

Il poema ellenistico "Le Argonautiche" di Apollonio Rodio come modello e ispirazione della poesia latina

Martedì 09.04.2024 h. 15 – 17

Martedì 16.04.2024 h. 15 – 17

Martedì 23.04.2024 h. 15 – 17

Martedì 30.04.2024 h. 15 – 17

Martedì 07.05.2024 h. 15 – 17

Martedì 14.05.2024 h. 15 – 17

Martedì 21.05.2024 h. 15 – 17

Martedì 28.05.2024 h. 15 – 17

**21. STORIA BIBLICA E PROFETI DI GERUSALEMME – Prof. Riccardo Robuschi**

***Corrige: sarà di VENERDI' – vedasi in dettaglio progressivo 69 a pag. 34***

**N. 18 lezioni di un'ora e un quarto dalle h. 15.30**

Tutti i venerdì a partire dal 27.10.2023 e termine l' 08.03.2024

**22. FISICA – TEORIA DELLA TRASMISSIONE - Ing. Alberto Cattoli**

**N. 15 lezioni di un'ora h. 15 – 16**

Tutti i martedì a partire dal 07.11.2023 e termine il 27.02.2024

Come può un elevato numero di telefonini funzionare contemporaneamente senza interferenze? Come è possibile inviare e ricevere messaggi, sentire musica, guardare film, effettuare video chiamate, divertirsi con giochi elettronici? Affronteremo questo argomento di fisica con rigore scientifico e con la semplicità espositiva che permette di approfondire una materia così complessa in modo curioso.

**23. EDUCAZIONE FINANZIARIA**

**Dott. Lorenzo Commissari – Dott. Maurizio Busco**

**N. 15 lezioni**

Conoscere e comprendere la struttura ed il funzionamento degli strumenti finanziari (azioni, obbligazioni, fondi, polizze). Approfondimenti su temi di attualità nei mercati finanziari.

Incontri con società d'investimento internazionali.

Martedì 12.12.2023	h. 15 – 17
Martedì 09.01.2024	h. 15 – 17
Martedì 16.01.2024	h. 15 – 17
Martedì 23.01.2024	h. 15 – 17
Martedì 30.01.2024	h. 15 – 17
Martedì 06.02.2024	h. 15 – 17
Martedì 13.02.2024	h. 15 – 17
Martedì 20.02.2024	h. 15 – 17
Martedì 27.02.2024	h. 15 – 17
Martedì 05.03.2024	h. 15 – 17
Martedì 12.03.2024	h. 15 – 17
Martedì 19.03.2024	h. 15 – 17
Martedì 26.03.2024	h. 15 – 17
Martedì 09.04.2024	h. 15 – 17
Martedì 16.04.2024	h. 15 – 17

**24. INFORTUNI DOMESTICI – Prof. Sandro Aldrighi**

**N. 4 lezioni**

Leggi emanate dallo Stato – Statistiche, accorgimenti pratici per evitare gli infortuni Interventi medici per farmaci somministrati. Interventi di filosofia sugli ostacoli ai cambiamenti.

Martedì 06.02.2024	h. 15 – 17
Martedì 13.02.2024	h. 15 – 17
Martedì 20.02.2024	h. 15 – 17
Martedì 27.02.2024	h. 15 – 17

## **25.I DISTURBI DEL SONNO – Prof.ssa Antonella Napoli**

### **Prima Parte - N. 5 lezioni**

Quali sono i disturbi del sonno e come affrontarli in modo pratico anche con fitoterapia e floriterapia – Lezioni in aula

Martedì 13.02.2024 h. 15 – 17

Martedì 20.02.2024 h. 15 – 17

Martedì 27.02.2024 h. 15 – 17

Martedì 05.03.2024 h. 15 – 17

Martedì 12.03.2024 h. 15 – 17

## **26.TECNICHE DI RILASSAMENTO – Prof.ssa Antonella Napoli**

### **Seconda Parte**

#### **N. 8 lezioni**

Lezioni in palestra per imparare le tecniche di rilassamento, specifiche per i disturbi del sonno.

(orario da stabilire)

Martedì 09.04.2024

Martedì 16.04.2024

Martedì 23.04.2024

Martedì 30.04.2024

Martedì 07.05.2024

Martedì 14.05.2024

Martedì 21.05.2024

Martedì 28.05.2024

Si consiglia un abbigliamento comodo con cui potersi stendere sul tappetino. Portare una copertina ed eventualmente un piccolo cuscino per la testa.

**N.B.- LE LEZIONI IN PALESTRA DI QUESTO CORSO SONO APERTE ANCHE A COLORO CHE NON ABBIANO FREQUENTATO IL CORSO 25**



### **27. LABORATORIO DI INFORMATICA DI BASE – Prof. Gianni Bellini**

**N. 12 lezioni il martedì**, dal 24.10.2023 al 23.01.2024

(massimo 12 persone)

- Conoscere la struttura di base di un computer, hardware e software
- Il desktop (la scrivania)
- I principali dispositivi di input e output (mouse, video, tastiera)
- I file: creare, aprire, rinominare, chiudere, eliminare
- Com'è organizzato il pc
- Le memorie e le unità di misura in informatica
- Le finestre di Windows: modificare, spostare, pulsanti (icone) di controllo
- Scrivere, modificare e formattare un documento di testo
- I concetti alla base di Internet
- La posta elettronica

### **28. LABORATORIO DI INFORMATICA - EXCEL – Prof.ssa Maria Lionetto**

**N. 8 lezioni il martedì**, dal 06.02.2024 al 26.03.2024

(massimo 12 persone)

Il corso di propone di mostrare le funzionalità di Excel che possono essere utilizzate nell'operatività quotidiana (gestione del bilancio familiare, scadenze ecc.)

- Operazioni di base (tipi di dati, selezione, formattazione)
- Inserimento di formule
- Uso di funzioni di base ed evolute
- Gestione semplice di una banca dati
- Stampa del foglio di lavoro
- Cenno ai grafici

### **29. LABORATORIO DI INFORMATICA – USO DELLO SMARTPHONE Prof. Gianni Bellini**

**N. 8 lezioni il martedì**, dal 09.04.2024 al 28.05.2024

(massimo 12 persone)

Conoscere lo smartphone, uso delle principali funzioni e App. utili

**Contributo complessivo ai tre succitati corsi in aula informatica € 50,00 non rimborsabile**

**30. PITTURA SU PORCELLANA – Docente Giuliana Superbi Squerti**

**Ogni Martedì, dal 24.10.2023 h. 15 – 17**

Come primo lavoro si inizierà da una piastrella con il materiale didattico già presente in aula. La docente darà tutte le indicazioni di esecuzione.

**MERCOLEDI'**

**31. INGLESE QUOTIDIANO Corso base A1 – Prof.ssa Patrizia Toccaceli**

**Ogni Mercoledì, dal 25.10.2023 h. 15 – 17**

Conoscenza base della lingua inglese, con l'obiettivo di essere in grado di comprendere l'inglese di tutti i giorni: libretto istruzioni, pubblicità, cartelli in aeroporto ecc.

Ogni lezione ha una parte di struttura teorica e una parte con esercizi e vocabolario. Argomenti Principali: Struttura della frase, Verbi modo indicativo, Vocabolario di base utile nella vita di tutti i giorni.

**32. LINGUA E CULTURA INGLESE Livello C1 – Prof. Mario Romeo Cervio**

**Ogni Mercoledì, dal 25.10.2023 h. 15 – 17**

Potenziamento abilità SPEAKING, LISTENING, READING e WRITING attraverso il metodo comunicativo: discussioni e approfondimenti su tematiche di attualità concernenti Regno Unito e Stati Uniti, resoconti su partecipazione a eventi culturali e viaggi effettuati dagli studenti, lettura di testi originali tratti da quotidiani e riviste, revisione a livello avanzato delle strutture grammaticali con l'ausilio di un libro di testo, esercizi di scrittura su temi di attualità, recensioni di mostre d'arte, spettacoli teatrali e cinematografici, programmi televisivi.

**33. LINGUA TEDESCA Livello A2.1 – Prof.ssa Caterina Ruggiero  
- Prof. Adolf Moser**

**Ogni Mercoledì, dal 25.10.2023 h. 15 – 17**

Il corso si rivolge a chi ha già una conoscenza del tedesco e vuole acquisire il livello A2 e avrà i seguenti obiettivi:

Saper parlare di sé, della propria famiglia, dei propri stati d'animo, dei contrattempi della quotidianità, saper descrivere la casa e dare indicazioni riferite ai luoghi, saper ordinare al ristorante, saper condurre una telefonata di lavoro, saper esprimere i propri interessi, comprendere e saper parlare di feste varie.

Il corso verrà integrato con alcune lezioni dal Prof. Adolf Moser, in date da coordinare fra i docenti.

**34. STRAVAGARIO – Prof. Gianfranco Magnini**

Lezioni su poesia, poesia e canzone, musica popolare, argomenti storici e letterari

**Ogni Mercoledì, dal 25.10.2023 h. 15 – 17**

- Italia Poesia e canzone, Francesco De Gregori
- La canzone meneghina, I cantautori
- Marforio, Pasquino, Dante e Giuseppe Gioachino
- Francia Poesia e canzone, Francis Cabrel
- La Ronda
- Storia confidenziale della letteratura italiana dalle origini da Dante
- Dizionario di pornografia
- La disfida da Barletta 1°
- Canti e musiche popolari francesi e svizzere
- Poesia Maram Al-Masri e Damaso Alonso
- L'Erotismo, L'Ottocento e il Novecento
- Sud America Poesia e canzone, Argentina/Bolivia/Perù
- La canzone meneghina, I Grandi e il cabaret
- Francia Poesia e canzone, Jean Ferrat
- La disfida di Barletta 2°
- La Voce
- Poesia Guillaume Apollinaire e Louis Aragon
- Nascita ed evoluzione della fantascienza – Gli alieni
- Storia confidenziale della letteratura italiana, L'età del Petrarca
- La Magia
- Canti e musiche popolari italiane 1
- L'io della mente
- La canzone meneghina, Il cabaret
- Francia Poesia e canzone, Leo Ferré
- La Famiglia Meneghina ha 100 anni

**35. MILANO ATTRAVERSO LE BANDIERE – Prof. Flavio Livio Marchetto**

Segnaliamo che per motivi professionali del docente il corso è annullato

**36. MILANO ROMANA – Ing. Franco Visintin**

**N. 8 lezioni**

Storia di Milano Romana - Dalla Milano Celtica alla Milano Romana Repubblicana, alla Milano Romana Imperiale, fino alla Milano Ambrosiana.

Mercoledì 03.04.2024 h. 15 - 17  
Mercoledì 10.04.2024 h. 15 - 17  
Mercoledì 17.04.2024 h. 15 - 17  
Mercoledì 24.04.2024 h. 15 - 17  
Mercoledì 08.05.2024 h. 15 - 17  
Mercoledì 15.05.2024 h. 15 - 17  
Mercoledì 22.05.2024 h. 15 - 17  
Mercoledì 29.05.2024 h. 15 - 17

**37. MILANO E I NUOVI GRATTACIELI – Arch. Vincenzo Antonino**

**N. 4 lezioni**

Lezioni di architettura moderna e una uscita per vedere le meraviglie realizzate

Mercoledì 06.03.2024 h. 15 – 17  
Mercoledì 13.03.2024 h. 15 - 17  
Mercoledì 20.03.2024 h. 15 - 17  
Mercoledì 27.03.2024 h. 15 - 17

**38. L'ARCHITETTURA E IL DESIGN DEL '900: Maestri e temi della modernità -  
Arch. Teresa Feraboli**

**N. 4 lezioni h. 15 - 17**

Mercoledì 03.04.2024	La casa decorata e la crisi dell'ornamento: L'Art Nouveau e il suo rifiuto
Mercoledì 10.04.2024	Walter Gropius e la Bauhaus
Mercoledì 17.04.2024	Ludwig Mies van der Rohe: dal "neues Wohnen" alla casa di vetro
Mercoledì 24.04.2024	Alvar e Aino Aalto e il razionalismo organico

**39. FISCALITA' ITALIANA E DIRITTO TRIBUTARIO – Dott. Antonio Mangieri**

**Ogni Mercoledì, dal 25.10.2023 h. 15 – 17**

I principi generali del sistema tributario italiano – Le principali imposte dirette e indirette: IRPEF, Addizionali Regionali e Comunali, IVA, IMU, TARI, l'Imposta di bollo, l'Imposta sulle successioni e donazioni, l'Imposizione immobiliare. La dichiarazione dei redditi.

**40. EDUCAZIONE FINANZIARIA – GESTIONE DEL RISPARMIO  
Dott. Aldo Cappella**

**N. 12 lezioni**

I principali strumenti di investimento e loro caratteristiche. L'inflazione. Tutela del risparmiatore. La Previdenza. Cenni di finanza comportamentale. Cenni di tutela patrimoniale. Costruire un portafoglio efficiente

Mercoledì 25.10.2023	h. 15 – 17
Mercoledì 08.11.2023	h. 15 – 17
Mercoledì 15.11.2023	h. 15 – 17
Mercoledì 22.11.2023	h. 15 – 17
Mercoledì 29.11.2023	h. 15 – 17
Mercoledì 06.12.2023	h. 15 – 17
Mercoledì 13.12.2023	h. 15 – 17
Mercoledì 20.12.2023	h. 15 – 17
Mercoledì 10.01.2024	h. 15 – 17
Mercoledì 17.01.2024	h. 15 – 17
Mercoledì 24.01.2024	h. 15 – 17
Mercoledì 31.01.2024	h. 15 – 17

**41. TECNOLOGIE DI TUTTI I GIORNI – Prof. Francesco G. Porazzi**

**Ogni Mercoledì, dal 25.10.2023 h. 15 – 16**

**Bancomat e Carte di Credito:** le caratteristiche delle “carte” di pagamento di debito e di credito e prepagate e come sfruttarle al meglio, con sicurezza e tranquillità

**Home Banking e Commercio Elettronico:** capire le nuove modalità di “andare in banca” e di “fare acquisti”. L'importanza della messaggistica sms e delle APP nelle relazioni con i fornitori di servizi. Le lezioni stimolano la partecipazione attiva per acquisire una maggior consapevolezza dei vantaggi insiti nell'uso della tecnologia digitale.

BITcoin, BLOCKchain, METAverso: elementi base

**42. MOMENTI MATEMATICI – Prof.ssa Valeria Schiavi**

**Ogni Mercoledì, dal 25.10.2023 h. 16 – 17**

Il programma viene ripartito in tre settimane consecutive, seguite da una settimana di pausa

Vengono presentati diversi filoni matematici, con attenzione alle problematiche che li hanno originati, ed alle soluzioni disegnate nel corso del tempo. Si trattano rami “classici” della matematica, quali algebra e geometria, ed aspetti più nuovi, generali dall'uso dei computer.

**43. IL DIGITALE RACCONTATO AI NONNI – Ing. Franco Visintin**

**IL CORSO E' ANNULLATO**

**44. STORIA DELLA MUSICA 1° parte – Prof.ssa Susanna Rossi**

**N. 5 lezioni**

- Lo sviluppo del sinfonismo romantico, con ascolti di R. Schumann e J. Brahms
- La Prima della Scala: Il DON CARLO di Giuseppe Verdi

Mercoledì 08.11.2023 h. 15 – 17

Mercoledì 15.11.2023 h. 15 – 17

Mercoledì 22.11.2023 h. 15 – 17

Mercoledì 29.11.2023 h. 15 – 17

Mercoledì 06.12.2023 h. 15 – 17

**45. STORIA DELLA MUSICA 2° parte – Prof.ssa Susanna Rossi**

**N. 7 lezioni**

- Cenni sul teatro musicale di W. A. Mozart
- I libretti italiani di Lorenzo Da Ponte. Cenni e ascolti:

Le nozze di Figaro, Don Giovanni, Così fan tutte

Mercoledì 06.03.2024 h. 15 – 17

Mercoledì 13.03.2024 h. 15 - 17

Mercoledì 20.03.2024 h. 15 - 17

Mercoledì 27.03.2024 h. 15 - 17

Mercoledì 03.04.2024 h. 15 - 17

Mercoledì 10.04.2024 h. 15 - 17

Mercoledì 17.04.2024 h. 15 - 17

**46. GRAFOLOGIA – Prof. Antonio Perolfi**

**Ogni Mercoledì, dal 25.10.2023 h. 15 - 17**

Un viaggio nell'affascinante mondo della scrittura per capire meglio se stessi e le altre persone.

Un percorso impegnativo, ma alquanto soddisfacente.



## **47. INTRODUZIONE AL MONDO DEL VINO**

**Dott. Giorgio De Pieri e Dott.ssa Carolina Marchesi**

### **N. 7 lezioni**

Seguirà il programma dettagliato degli argomenti

Mercoledì 17.01.2024	h. 15 – 17
Mercoledì 24.01.2024	h. 15 – 17
Mercoledì 31.01.2024	h. 15 – 17
Mercoledì 07.02.2024	h. 15 – 17
Mercoledì 14.02.2024	h. 15 – 17
Mercoledì 21.02.2024	h. 15 – 17
Mercoledì 28.02.2024	h. 15 – 17

E' previsto un contributo spese di € 30,00 (non rimborsabile) per l'acquisto dei vini e del bicchiere UNI da degustazione.

Sarà programmata un'uscita di un giorno in visita ad una cantina.

Numero massimo iscritti 30.

## **48. CORSO BASE DI SCACCHI – Livello 2**

**Ing. Corrado Politi**

**Ogni mercoledì, dal 15 novembre h. 15 – 17 per 15 lezioni**

E' un passo successivo rispetto ai corsi precedenti per acquisire maggiore competenza, abilità e, soprattutto per giocare meglio, divertendosi

Novembre	15, 22, 29
Dicembre	13, 20
Gennaio	10, 17, 24, 31
Febbraio	7, 14, 28
Marzo	6, 13, 20

Numero massimo iscritti 12

**49. ACQUARELLO E DISEGNO – CORSO AVANZATO**  
**Prof.ssa Patrizia Incerti**

**Ogni Mercoledì, dal 25.10.2023 h. 15 – 17**

Dedicato a chi è già pratico della materia, si approfondiscono gli argomenti di paesaggio, figura umana, nature morte, prospettive.

Si faranno anche esperimenti polimaterici: velina, cartoncini, sale e altri materiali incollati sul supporto e poi dipinti con acquarello o altri medium come matite colorate, pastelli a cera e olio, carboncino

## **GIOVEDI'**

### **50. INGLESE INTERMEDIO A2/B1 - Prof.ssa Elena Amina Mecca**

**Ogni Giovedì, dal 26.10.2023 h. 15 – 17**

Il corso si riferisce a persone con conoscenza dell'inglese base. Si approfondiranno strutture grammaticali, estrapolate da brani che daranno la possibilità di usare la lingua con vari stimoli per conversare

### **51. SPAGNOLO CORSO INTERMEDIO - Prof.ssa Mimma De Salvo**

**Il Giovedì, dal 26.10.2023 h. 15 – 17    Corso quindicinale**

Il corso si propone di potenziare le abilità di comprensione e produzione scritta e orale in lingua spagnola. Allo stesso tempo offre dei focus sulla cultura della Spagna e dell'America Latina e su alcuni dei suoi maggiori rappresentanti con l'analisi delle opere che li hanno resi celebri (pittori, scrittori)

Corso per soli studenti e studentesse con una comprovata conoscenza base della lingua spagnola.

### **52. QUAND A MILAN GH'ERA 'L NEBIUN – Prof. Maurizio Guerretti – TURNO A**

Storia e storie della Milano dimenticata, curiosa, perduta, amata  
Storia e storie dei corpi santi e degli antichi borghi milanesi

#### Prima parte

Giovedì 02.11.2023 h. 15 – 17

Giovedì 16.11.2023 h. 15 – 17

Giovedì 14.12.2023 h. 15 – 17

#### Seconda parte

Giovedì 11.01.2024 h. 15 – 17

Giovedì 25.01.2024 h. 15 – 17

Giovedì 15.02.2024 h. 15 – 17

Giovedì 29.02.2024 h. 15 – 17

Giovedì 14.03.2024 h. 15 – 17

#### Terza parte

Giovedì 11.04.2024 h. 15 – 17

Giovedì 09.05.2024 h. 15 – 17

Giovedì 23.05.2024 h. 15 – 17

**53. QUAND A MILAN GH'ERA 'L NEBIUN – Prof. Maurizio Guerretti –  
TURNO B**

Storia e storie della Milano dimenticata, curiosa, perduta, amata  
Storia e storie dei corpi santi e degli antichi borghi milanesi

Prima parte

Giovedì 09.11.2023 h. 15 – 17

Giovedì 23.11.2023 h. 15 – 17

Giovedì 21.12.2023 h. 15 – 17

Seconda parte

Giovedì 18.01.2024 h. 15 – 17

Giovedì 08.02.2024 h. 15 – 17

Giovedì 22.02.2024 h. 15 – 17

Giovedì 07.03.2024 h. 15 – 17

Giovedì 21.03.2024 h. 15 – 17

Terza parte

Giovedì 18.04.2024 h. 15 – 17

Giovedì 16.05.2024 h. 15 – 17

Giovedì 30.05.2024 h. 15 – 17

**54. CANTANDO LE DONNE NELLA LETTERATURA EUROPEA: prosa, canto e  
musica - Prof. Gianluigi Balladore**

**N. 8 lezioni**

Alla riscoperta delle figure femminili che hanno svolto un ruolo determinante nei racconti di tutte le epoche attraverso prosa, musica e canto

Giovedì 26.10.2023 h. 15 – 17

Giovedì 02.11.2023 h. 15 – 17

Giovedì 09.11.2023 h. 15 – 17

Giovedì 16.11.2023 h. 15 – 17

Giovedì 23.11.2023 h. 15 – 17

Giovedì 30.11.2023 h. 15 – 17

Giovedì 14.12.2023 h. 15 – 17

Giovedì 21.12.2023 h. 15 – 17

**55. DONNE DIMENTICATE DALLA STORIA – Dott. Enrico Minelli**

**N. 3 lezioni quindicinali di giovedì - (da programmare)**

La vita di tre donne che in modo diverso sono state grandi protagoniste e hanno rappresentato momenti importanti della nostra storia

- Mafalda di Savoia
- Cristina Trivulzio di Belgiojoso
- Maria Sofia di Borbone

E' inoltre prevista una visita virtuale alla Stazione Centrale di Milano e al Padiglione Reale dei Savoia

**56. LO SPLENDORE DELLE CORTI DEL RINASCIMENTO ITALIANO TRA LETTERATURA E ARTE – Prof.ssa Maria Teresa Girardi**

**N. 4 lezioni**

Un percorso nella realtà di alcune tra le più rappresentative corti italiane quattrocentesche, luoghi di promozione culturale e centri propulsivi del prestigio italiano.

L'egemonia culturale della Firenze quattrocentesca, il mito di Urbino, la Ferrara estense, Roma e la corte pontificia tra Quattro e Cinquecento

Giovedì 09.11.2023 h. 15 – 17

Giovedì 16.11.2023 h. 15 – 17

Giovedì 23.11.2023 h. 15 – 17

Giovedì 30.11.2023 h. 15 – 17

**57. ARCHEOLOGIA E ARTE - Prof.ssa Rosa Gemma Piazzardi**

**L'arte dei popoli dell'altopiano iranico e dei Persiani**

**N. 13 lezioni di Giovedì dall'11.01.2024 al 18.04.2024 h. 15 - 17**

I Persiani sono il popolo più importante dell'altopiano iranico. Organizzatori e padroni di un vastissimo impero furono sconfitti dai Greci che rappresentavano l'ideale artistico e filosofico dell'essere umano. L'impero persiano fu multietnico e multilingue e incluse diverse etnie, ciascuna portatrice di civiltà, unificate dal Gran Re. Lo splendore e l'opulenza delle città persiane erano leggendari nel mondo così come la potenza e l'amministrazione. La loro arte può considerarsi eclettica poiché unificò tutte le tendenze in una visione originale. Il primo monumento identificato fu la tomba di Ciro nel 1472 quando il viaggiatore Giosafat Barbaro lo scambiò per la tomba della madre di Salomone. (segue a pag. 30)

**PROGRAMMA DEI CORSI PER L'ANNO ACCADEMICO 2023 - 2024**

(da pag. 29) L'attività archeologica vera e propria cominciò solo nel 1928. Gli scavi, condotti dalle più importanti università, da allora non si sono mai interrotti.

Il corso analizzerà le opere di architettura, scultura, pittura e arti minori.

**58. BIOLOGIA, GENETICA E ASTROFISICA– Dott.ssa Ersilia Dolfini**

**Ogni Giovedì, dal 26.10.2023 h. 15 – 17**

Dal Big Bang iniziale alle particelle elementari, all'atomo, alle galassie, al lungo cammino dell'uomo in un universo che si espande

Costruiamo insieme un percorso di conoscenza che ci introduca nel complesso e affascinante mondo della bio-astrofisica.

Il corso si articola in una serie d'incontri che si svolgeranno in aula e in luoghi particolari di Milano e dintorni, per vivere, sperimentare e conoscere così come avviene nei laboratori di ricerca.

*Esperienze pratiche* Planetario, Museo delle scienze e della tecnica, Museo delle scienze naturali, Orto botanico Villa Lonati, Istituto Mario Negri, Brera, Biblioteca Braidense, Fabbrica del Vapore, Università degli Studi di Milano, Museo della seta, Compostaggio.

**59. I FARMACI: conoscerli per usarli al meglio– Dott. Arturo Donetti**

**N. 10 lezioni quindicinali**

- La lunga lotta contro i tumori: dai tempi bui ai formidabili progressi dell'ultimo decennio

- Salute, anziani e i tanti dubbi: farmaci, alimenti, integratori, stili di vita

Giovedì 26.10.2023 h. 15 – 17

Giovedì 09.11.2023 h. 15 – 17

Giovedì 23.11.2023 h. 15 – 17

Giovedì 14.12.2023 h. 15 – 17

Giovedì 11.01.2024 h. 15 – 17

Giovedì 25.01.2024 h. 15 – 17

Giovedì 08.02.2024 h. 15 – 17

Giovedì 22.02.2024 h. 15 – 17

Giovedì 07.03.2024 h. 15 – 17

Giovedì 21.03.2024 h. 15 – 17

**60. IL BENESSERE TERMICO NEGLI AMBIENTI DOMESTICI**

**Prof. Antonino Messina**

**N. 5 lezioni**

Il sistema internazionale delle unità di misura, Temperatura e calore, I fenomeni di trasporto del calore, Il benessere termico, Gli impianti per il raggiungimento delle condizioni di benessere, La produzione del caldo e del freddo

Giovedì 29.02.2024 h. 15 – 17

Giovedì 07.03.2024 h. 15 – 17

Giovedì 14.03.2024 h. 15 – 17

Giovedì 21.03.2024 h. 15 – 17

Giovedì 04.04.2024 h. 15 – 17

**61. MEDICINA TRADIZIONALE CINESE QI GONG E PRATICHE MEDITATIVE**

**Prof. Giorgio Traversa/Prof.ssa Stefania Vono**

**Ogni Giovedì, dal 26.10.2023 h. 15 – 17**

Un'ora di aula

Teoria del TAO, la Medicina Tradizionale Cinese e il Massaggio Cinese

Un'ora di palestra

Rilassamento, respirazione, meditazione per l'auto massaggio, connessione tra mente, corpo, spirito, pratiche di Qi Gong Medico

**62. IL GIOCO DEL BRIDGE (principianti/giocatori) – Prof. Mario Cattaneo**

**Ogni Giovedì, dal 26.10.2023 h. 15 – 17**

Introduzione al gioco del Bridge, regole di dichiarazione secondo il sistema naturale, gioco della carta sia in attacco che in difesa, dichiarazioni convenzionali. Gioco al tavolo prevedibile a partire da Carnevale

## VENERDI'

### **63. INTERMEDIATE ENGLISH + COMMUNICATIVE ENGLISH**

**Corso unico consecutivo**

**Prof. Maurizio Tiraboschi e Prof.ssa Maria Pia Verona**

**Ogni venerdì, dal 27.10.2023 h. 15 – 17**

Otto lezioni con il Prof. Maurizio Tiraboschi, a partire dal 27.10.2023

Tredici lezioni con la Prof.ssa Maria Pia Verona, a partire dal 12.01.2024

Verbs, Vocabulary, Otherstructures. Il corso sarà arricchito da lezioni di civiltà e attualità attraverso l'uso di schede scritte, video e audio.

### **64. IL MANOSCRITTO NEL MEDIOEVO - Prof. Gian Carlo Alessio**

Dalla pecora alla miniatura

**N. 4 lezioni**

Venerdì 03.11.2023 h. 15 – 17

Venerdì 10.11.2023 h. 15 – 17

Venerdì 17.11.2023 h. 15 – 17

Venerdì 24.11.2023 h. 15 – 17

### **65. CONOSCERE MILANO: LE CHIESE – Ing. Roberto Fanello**

**N. 8 lezioni**

Vengono trattati i principali edifici di culto cristiano della millenaria città di Milano, che per la loro complessità religiosa, storica e culturale sono depositari di una articolata e notevole stratificazione di stili artistici, curiosità, miti di fondazione e riti, che li ha resi testimoni insigni di eventi e leggende e sfondo per grandi figure di santi e regnanti.

Venerdì 02.02.2024 h. 15 – 16,30

Venerdì 09.02.2024 h. 15 – 16,30

Venerdì 23.02.2024 h. 15 – 16,30

Venerdì 01.03.2024 h. 15 – 16,30 (*segue a pag. 33*)



**PROGRAMMA DEI CORSI PER L'ANNO ACCADEMICO 2023 - 2024**

*(da pag. 32)*

Venerdì 08.03.2024 h. 15 – 16,30

Venerdì 15.03.2024 h. 15 – 16,30

Venerdì 22.03.2024 h. 15 – 16,30

Venerdì 05.04.2024 h. 15 – 16,30

**66. ALLA RICERCA DEL SENSO DELL'ESISTENZA CON LA CONSULENZA  
FILOSOFICA – Prof.ssa Annalisa Cantù**

**Ogni venerdì, dal 27.10.2023 h. 15 – 17**

La nostra “filosofia di vita” ci dice molto rispetto a ciò che siamo e allo sguardo che abbiamo sul mondo che ci circonda. Ma la filosofia ci aiuta ad interrogarci sul senso dell’esistenza con la consapevolezza che nulla di ciò che pensiamo può ritenersi definitivo e immutabile.

- Cos'è la “Consulenza filosofica”, definizione e accenni storici
- La ricerca della saggezza con gli strumenti della filosofia
- Il significato dell’espressione “dare un senso alla vita”
- Rapporto tra filosofia antica e consulenza filosofica: riflessioni attuali intorno al rapporto tra esistenza e tecnologia

**67. IL SEGRETO DEL BENESSERE – PSICOALIMENTAZIONE  
Dott.ssa Valentina Cutri**

**Ogni venerdì, dal 27.10.2023 h. 15 – 17**

Lezioni interattive relative ai seguenti argomenti:

- La mente mente, il corpo no
- Le mode pericolose: diete “fai da te”, iperproteiche, chetogeniche e simili
- Link corpo-spirito-mente
- Potere del microbiota intestinale
- Età biologica, età anagrafica
- Cronobiologia
- Salute, dimagrimento, longevità

**68. STORIA E PERSONAGGI DEL ROCK – Prof. Emilio Aurilia**

**N. 7 lezioni quindicinali**

Biografie, recensioni e ascolto musica dei personaggi del rock, dai Beatles agli anni settanta

Venerdì 12.01.2024 h. 15 – 17

Venerdì 26.01.2024 h. 15 – 17

Venerdì 09.02.2024 h. 15 – 17

Venerdì 23.02.2024 h. 15 – 17

Venerdì 08.03.2024 h. 15 – 17

Venerdì 22.03.2024 h. 15 – 17

Venerdì 05.04.2024 h. 15 – 17

**69. STORIA BIBLICA E PROFETI DI GERUSALEMME – Prof. Riccardo Robuschi**

**N. 18 lezioni di un'ora e un quarto dalle h. 15.30**

Tutti i venerdì a partire dal 27.10.2023 e termine il 08.03.2024

Narreremo la storia biblica di Gerusalemme dalla conquista di Davide intorno all'anno 1000 a.C. e la successiva costruzione del tempio di Salomone fino alla sua seconda distruzione nel 70 d.C. seguendo i libri storici della Bibbia e i profeti che su Gerusalemme hanno profetato. Undici secoli della storia di Gerusalemme.